

DECÁLOGO ÉTICO PARA LAS TECNOLOGÍAS EN SALUD

MARTÍN URRIALDE, J.A. (Coordinador)

Decálogo ético para la humanización y el uso de tecnologías en salud.

CEU Ediciones, Madrid (España), 2025. (ISBN: 979-13-87860-04-02), 112 págs.

Jesús Armando Martínez Gómez¹

La irrupción de las tecnologías digitales en la medicina y la atención de salud ofrece enormes posibilidades para mejorar el acceso a los servicios sanitarios y elevar la calidad y corrección del diagnóstico, los procesos terapéuticos, la prevención y la rehabilitación de enfermedades, pero también genera incertidumbres y riesgos que hoy son objeto de análisis en numerosas publicaciones que persiguen delinear los elementos esenciales de un marco ético y jurídico apropiado para su regulación. La obra *Decálogo ético para la humanización y el uso de tecnologías en salud*, coordinada por el Dr. José Antonio Martín Urrialde, es el resultado de una reflexión profunda que busca equilibrar las posibilidades inquestionables que brinda la aplicación de las tecnologías digitales en el sector salud con el imperativo de preservar los valores humanos que son intrínsecos a la práctica médica.

Con prólogos de Emiliano Blasco Doñamayor y Julio Zarco Rodríguez, cada uno de los diez capítulos de esta obra colectiva constituye un tópico imprescindible para el análisis en profundidad de la problemática que aborda: 1. “Bienestar integral y salud digital” (Antonio Piñas Mesa), 2. “La educación de la ciudadanía y de los profesionales” (José Luis Bimbela Pedrola), 3. “Los peligros de la tecnología sanitaria ante la pérdida de los valores humanísticos” (José Antonio Martín Urrialde), 4. “Inclusión y no discriminación” (Benjamín Herreros), 5. “Telemedicina para accesibilidad: un pilar en la humanización de las tecnologías sanitarias” (Carlos Royo Sánchez), 6. “Tecnologías y medicina centrada en la persona” (Fernando Lolas Stepke), 7. “Seguridad y confidencialidad de los datos en tecnologías sanitarias: un pilar clave en la humanización” (Carlos Royo Sánchez), 8. “Interoperabilidad y eficiencia” (Carlos Gallego Pérez), 9. “Formación integral de profesionales” (Tomás Chivato Pérez), 10. “Mecanismos de evaluación para medir el impacto de las tecnologías en la humanización de la atención sociosanitaria” (José Antonio Martín Urrialde).

Fiel a su estructura y lógica, el texto comienza analizando la estrategia mundial de la OMS para el fortalecimiento de los sistemas de salud mediante la aplicación de tecnologías de salud digital como medio para hacer realidad la aspiración de salud para todos, alertando sobre los peligros de la medicina de perfección. A continuación se adentra en las dimensiones del concepto de salud desde una perspectiva integradora, que incluye cinco dimensiones esenciales (ética, física, emocional, social y espiritual), las cuales deberán ser atendidas para lograr preservar el carácter humanista de la praxis médica en la era tecnológica actual, que demanda un modelo médico centrado en la persona, en la integración de la IA con la supervisión humana y criterios de justicia que permitan una mayor inclusión y equidad en la distribución de los recursos de salud y las prestaciones médicas, que se podrían ver favorecidas por el uso adecuado de la telemedicina.

Desde la concepción de la medicina como saber orientado a la praxis (praxis tecnológica), que se encuentra en la interfaz entre ética, política y tecnología, se hace un llamado a centrar la atención médica en la persona —verdadero fin y no medio del desarrollo tecnológico—, para ayudarla a promover su

¹ Facultad de Derecho de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ), México, jesus.armando.martinez@uaq.mx, <https://orcid.org/0000-0003-2593-3248>

bienestar, sanación y curación, previniendo para que este fin no se vea obstaculizado por la medicina del deseo. Se alerta sobre la necesidad de fortalecer la seguridad informática como vía para la protección de los datos, la privacidad y la información relativa al estado de salud y enfermedad de los usuarios de los servicios de salud, y se proponen directrices éticas para el logro de una interoperabilidad que propicie el mejor uso y eficacia de la información disponible. En sus capítulos finales, los autores se detienen en el análisis de la educación médica y en la necesidad de preservar su sentido humanista a través de un modelo formativo centrado en la persona y su dignidad, en la integración de las competencias clínicas con la formación en valores para el desarrollo de actitudes humanitarias en los profesionales de la salud, así como en la implementación de técnicas que permitan la evaluación cuantitativa y cualitativa del impacto de la tecnología digital en la humanización de la atención médica.

Aunque los temas son tratados con profundidad y gran rigor científico, la obra no se dirige sólo al público especializado. Sus autores apuestan por un humanismo digital participativo como sustento del desarrollo tecnológico de la medicina, “donde máquina y humano, tecnología y humanismo se den la mano de una manera armónica, integral e interdisciplinar”.

No cabe duda de que se trata de un manual de referencia que ofrece una guía ética de gran valor para orientar la labor de investigadores, médicos, profesores, responsables de políticas públicas y legisladores, a partir de sólidos referentes morales. Constituye, además, un texto de obligada consulta para quienes aspiran a seguir construyendo una medicina centrada en el ser humano y su dignidad, en el marco del dinámico y complejo contexto tecnológico en el que se desarrolla la práctica médica del siglo XXI.